

image not found or type unknown



Меня зовут Ирина мне 28 лет. Я имею право подвести первые итоги. Среди моих достижений успехов, есть два образования, к сожалению, не полученных не осознанных, да и вообще, чем хочу по жизни заниматься точного понимания не было, но оглядываясь назад хочу показать верней рассказать один день из моей будущей профессии психолога

Каждое утро я с удовольствием иду на работу, а вечером домой, счастливая от того, что мой **день прожит не зря**. В детстве я никогда не задумывалась о том, кем стану, когда вырасту, не было понимания, было много стереотипов. С ранних лет, я росла общительным ребёнком. Любила собираться в компании, играла, но быстро переключалась на другой вид деятельности. В школе я старательно выполняла все домашние задания, быть первой везде, вести за собой людей. За период школьного обучения посетила все кружки, которые функционировали в нашей школе. Но одно осталось неизменно: мне всегда нравилось находиться в кругу людей, будь это сверстники или старшеклассники, или взрослые мне было комфортно с ними общаться. Для меня никогда не составляло труда выслушать человека и поддержать его. Со временем я поняла, что многие обратившиеся ко мне, нуждаются в моих рекомендациях. Но, чтобы понять других, нужно быть умным, а понять себя - нужно быть мудрым. Тогда я решила поступить на факультет организационной психологии. Жаль, конечно, что понимания это пришло не сразу в семнадцать лет. Училась я легко и с огромным интересом впитывала все крупницы знаний. У меня были обалденно крутые преподаватели практики, гуру своего дела, считаю, что мне очень повезло а главное в дальнейшей практики моей **жизни**, потому что мне удаётся совмещать и работу и учебу, а в работе своё увлечение психологией и возможность помогать людям.

Начиная с самого раннего утра, я знаю о том, как пройдёт сегодня мой **день на работе**. Ведь планирую свой график с вечера, и я точно знаю, что и как пройдет мой день. В моей профессии никогда не бывает скучных и однообразных дней. Каждый из них уникален и неповторим.

Вот и сегодня первыми моими посетителями стали маленькие воспитанники нашего центра. Они настолько непосредственны и активны, что с ними я превращаюсь в "маленького ребёнка". "Все мы родом из детства! Ведь все взрослые сначала были детьми, только мало кто из них об этом помнит" - писал А.

де Сент-Экзюпери. Мне повезло - я помню! Вместе с детьми мы играем, свободно выражаем свои эмоции, а в конце занятия погружаемся в мир релаксационной музыки. Море позитива и океан положительных эмоций теперь будут сопровождать меня весь **день!** С ребятами первой младшей группы я не прощаюсь, так как вечером мы вновь встречаемся на семейном адаптационном клубе. Развивающие игровые сеансы я провожу при условии активности самих родителей. Совместные встречи объединены в комплекс занятий, состоящих из игр и упражнений, в которых, дети и взрослые взаимодействуют как партнёры, объединяясь общим эмоциональным состоянием. Забегая вперёд, расскажу, как дети с огромной радостью спешили ко мне, держа за руку своих родителей. А я, в свою очередь, тщательно и основательно подготовилась к нашей встрече: украсила кабинет, разложила необходимый инвентарь, ещё раз прокрутила в голове сценарий и, с чувством лёгкого волнения, ждала своих гостей. И не успела я оглянуться, как наша встреча подошла к концу. Особенно всем понравились игры с "парашютом" и рисование разноцветной манкой. Восторгу детей, а также их родителей, не было предела! А сколько было впечатлений у детей, когда они показывали свои работы, оформленные на выставке! Слова благодарности за проведённый вечер приятно было услышать от каждого родителя.

С нетерпением жду следующих своих воспитанников к себе на занятие. Встречаясь с ними, я не только развиваю их, но и открываю много нового для себя: именно они нас учат, как нужно жить, они знают, как радоваться каждому дню. Я лишь помогаю детям поверить в свои возможности и способности. Сегодня в работе со старшими дошкольниками, я использовала сказку и элементы песочной терапии. Я стараюсь, чтобы детям на моих занятиях было интересно, так как под влиянием интереса активизируется восприятие, мышление, память, воображение, растёт активность, формируется положительный эмоциональный фон. Так приятно наблюдать, с каким неподдельным интересом выполняли ребята мои задания. И я уверена, что результат не заставит себя ждать. Свои достижения дети отметили на «*Карте желаний*», что является сильным мотивом работы на успех.

В своей работе я не оставляю без внимания и родителей. Ведь для каждого родителя их ребёнок — это "сокровище". И если с ним что-то не так, родители сильно переживают и беспокоятся. Поэтому на своих консультациях я стараюсь сделать так, чтобы наше общение проходило в спокойной доверительной обстановке. Недавно ко мне на консультацию пришла отчаявшаяся мама Никиты. Запрос был по поводу вредной привычки у ребёнка. Уже ни для кого не секрет, что подобные "странности" восполняют маленькому человеку недостаток

положительных эмоций. За неимением лучшего, радость **жизни** ребёнок начинает черпать, так сказать, из подручного материала. На этапе консультирования я вместе с мамой выбрала средства, позволяющие создать условия для позитивных изменений в семейных отношениях и овладения членами семьи способами продуктивного взаимодействия. Для воспитателей группы, которую посещает Никита, было предложено понаблюдать, при каких условиях у ребёнка проявляется его "вредная привычка". Сегодня была повторная консультация, на которой, мы, проанализировав полученные результаты, пришли к выводу, что состояние ребёнка улучшилось, родители стабилизировали свои семейные взаимоотношения, воспитатели, стали больше включать в работу релаксационных минуток и посещать сенсорную комнату. Для меня большое достижение, что получилось помочь ребёнку, когда со стороны говорили, что ничего уже сделать нельзя.

Абрахам Маслоу говорил: «Чтобы находиться в согласии с собой, человек должен быть тем, чем он может быть». Я с любовью встречаю новый рабочий **день**. Я готова делиться своими знания, опытом с окружающими, готова быть помощником, другом и наставником. При этом находиться в гармонии с собой, ощущая свою значимость и ценность. И я уверена, что у меня многое получается.

Я раньше искала себя всегда задумывалась задавалась вопросом: «*Правильно ли я выбрала свой путь*»? Но, сейчас, смело могу ответить, что не жалею о сделанном мною выборе. Я живу так, как чувствую, как мне подсказывает моё сердце. Я по-настоящему нашла себя – ведь мне каждый **день** удастся дарить детям, родителям и коллегам - ценные минуты радости общения.

В заключении хочу сказать словами А. Эйнштейна «... **жизнь** отдельного человека имеет смысл лишь в той степени, насколько она помогает сделать **жизнь** других людей красивее и благороднее».